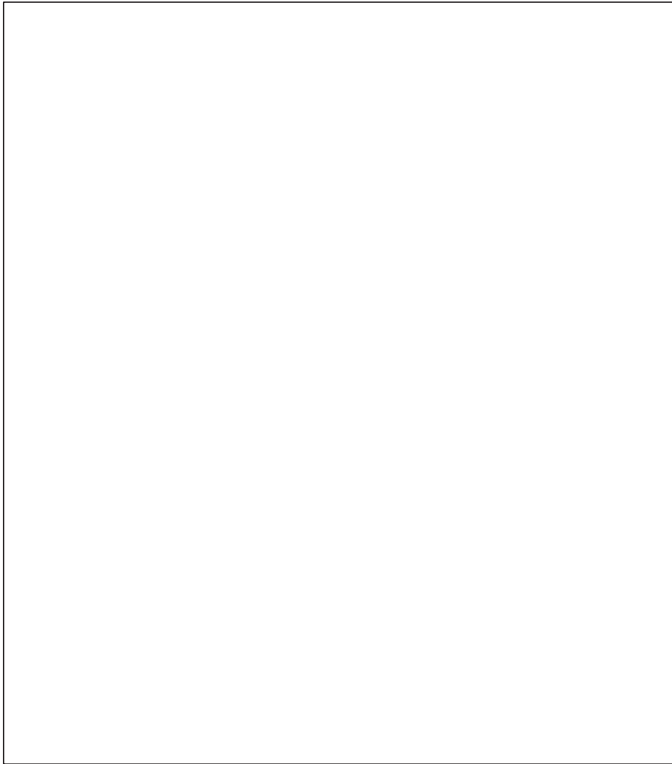


2021  
MIS METAS  
PLANIFICADO

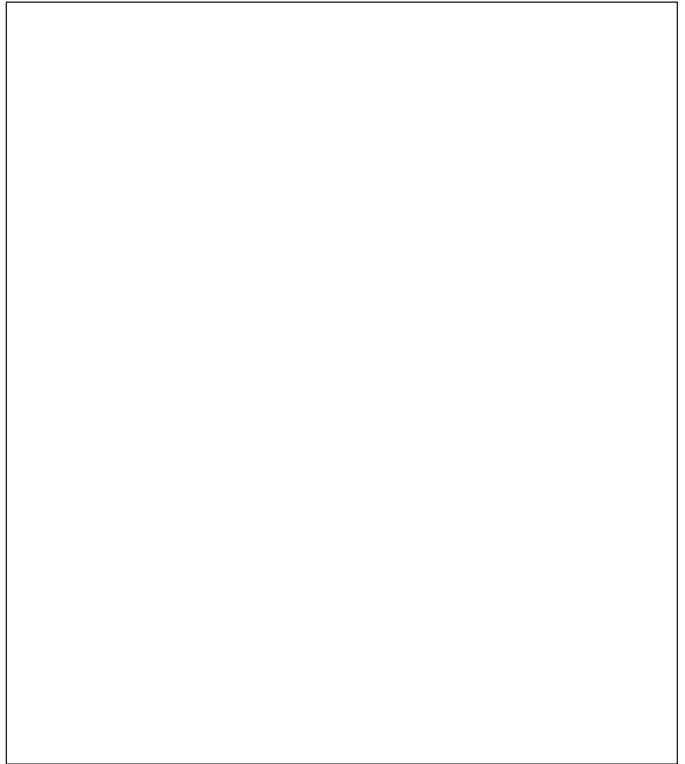
# 2020 NOS DEJÓ

---

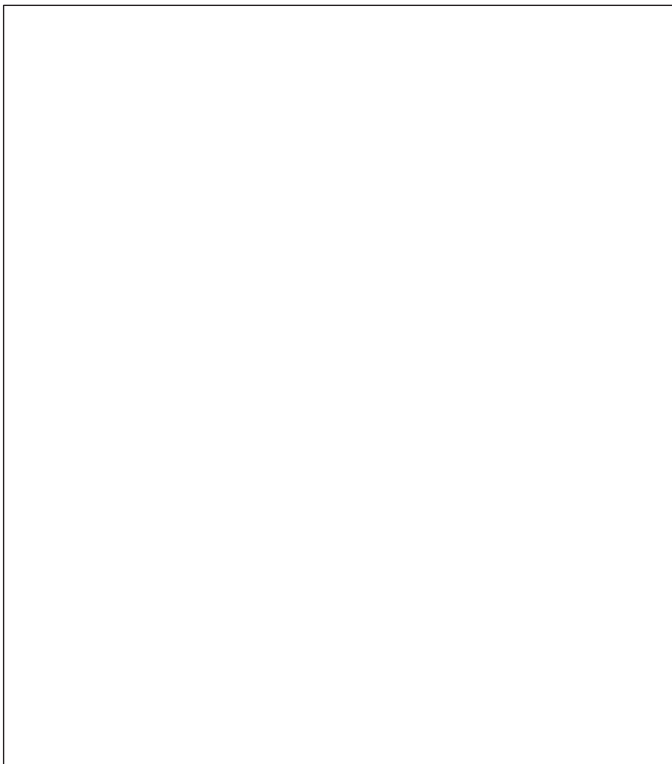
ESTOY AGRADECIDO POR



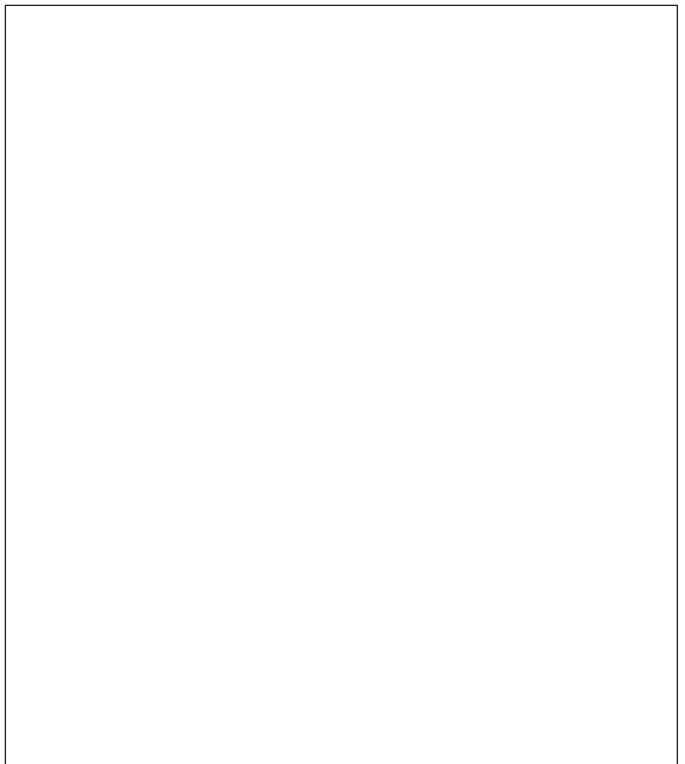
LIBROS QUE LEÍ



MIS MEJORES HÁBITOS



APRENDIZAJES



# AMOR PROPIO

ESTE AÑO QUIERO PONERME COMO PRIORIDAD Y VOY A .....

.....

.....

.....

ACCIONES POSITIVAS QUE VOY A IMPLEMENTAR EN MI VIDA

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10 COSAS QUE ME ENORGULLECEN DE MI MISMO

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....

8. ....

9. ....

10. ....

# ¡SOLO ANOTA LO PRIMERO QUE VENGA A TU CABEZA!

¿QUÉ CONOCIMIENTOS NUEVOS DEBES TENER PARA TRANSFORMARME EN ESTA NUEVA PERSONA?

---

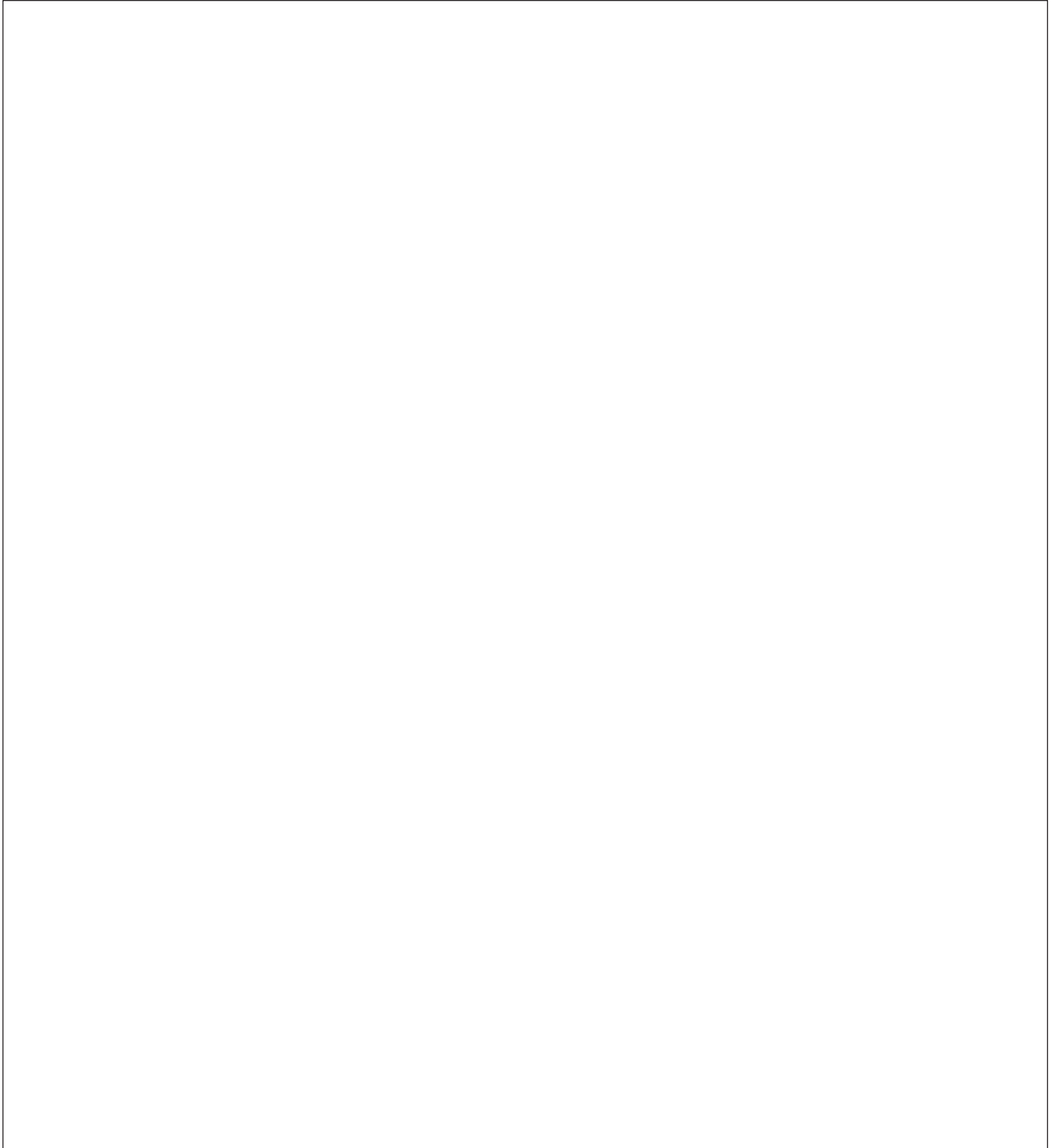
¿ EN QUÉ TE QUIERES TRANSFORMAR, CÓMO ES ESA PERSONA?

¿CUÁL ES EL CAMBIO MÁS GRANDE QUE QUIERES HACER EN TU VIDA?

**¡SOLO ANOTA LO PRIMERO QUE  
VENGA A TU CABEZA!**

---

¿QUÉ CREES QUE TE ESTÁ IMPIDIENDO AVANZAR?:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answer to the question above. The box is currently blank.

# ¡VISION BOARD!

---

**CREA UN COLLAGE CON FOTOS Y FRASES QUE TE AYUDEN A VISUALIZAR TUS METAS, MOTIVARTE DIARIAMENTE Y MANIFIESTA LA VIDA QUE DESEAS**



# PLANIFICACIÓN TRIMESTRAL

ORGANIZA TUS METAS MES A MES Y ANALIZALO TRIMESTRALMENTE:

## Q1

ENERO	FEBRERO	MARZO
-------	---------	-------

## Q2

ABRIL	MAYO	JUNIO
-------	------	-------

## Q3

JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
-------	--------	------------

## Q4

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
---------	-----------	-----------





# PLAN DE ACCIÓN

META: .....

¿POR QUÉ LA QUIERO REALIZAR ?

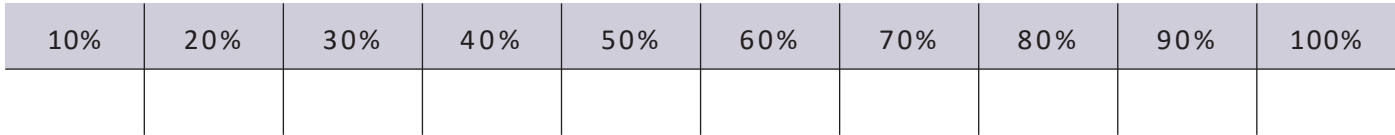
INICIO	FIN	RECOMPENSA
--------	-----	------------

PLAN DE ACCIÓN

FECHA LÍMITE

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

PROGRESO



# MI DÍA IDEAL

HORA	ENTRE SEMANA	FIN DE SEMANA
5:00		
6:00		
7:00		
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		